

6

Ensalada
 Puré de verduras
 Dados de magro frito sobre lecho de tomate
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

7

Ensalada
 Fideo cabellín con fondo casero de pescado
 Lomo al horno
 Pan blanco
 Yogur

8

Ensalada
 Lentejas con arroz
 Rape en salsa
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

9

Ensalada
 Olleta Alicantina (plato tradicional)
 Tortilla de atun
 Pan blanco
 Fruta fresca de temporada

10

13

Ensalada
 Arroz caldoso de pollo
 Tortilla
 Pan blanco
 Yogur

14

Ensalada
 Alubias estofadas
 Merluza al horno
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

15

Ensalada
 Crema de calabaza, patata y puerro con picatostes caseros
 Pollo al limón con champiñones salteados
 Pan blanco - Yogur

FESTIVO

16

FESTIVO

17

20

Ensalada
 Arroz caldoso de pescado
 Entremeses
 Pan blanco
 Yogur

21

Ensalada
 Lentejas con verdura
 Ternera en salsa con dados de patata al horno
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

22

Ensalada
 Guisado de pollo
 Merluza al horno
 Pan blanco
 Yogur

Ensalada
 Sopa de cocido (plato tradicional)
 Cocido completo
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

23

Ensalada
 Macarrones ecológicos con atún
 Tortilla de verduras frescas
 Pan blanco
 Yogur

24

27

Ensalada
 Puré de alubias y zanahoria
 Filete de merluza a la andaluza
 Pan
 Yogur

28

Ensalada (lechuga, zanahoria, tomate)
 Arroz caldoso con verduras y rape
 Entremeses
 Pan integral
 Fruta fresca de temporada

29

Ensalada
 Garbanzos estofados con verduras
 Filete de aguja en su jugo
 Pan
 Yogur

Ensalada
 Sopa de verduras
 Pollo al ajillo con patatas
 Pan integral
 Fruta fresca

30

Ensalada
 Macarrones con atún
 Tortilla de calabacín
 Pan integral
 Yogur

31