

FESTIVO 1

FESTIVO 4

5
Ensalada
Lentejas con arroz
Rape en salsa
Pan integral
Fruta fresca de temporada

6
Ensalada
Puré de verduras
Rustidera de muslitos de pollo a la provenzal
Pan blanco
Fruta fresca de temporada

7
Ensalada
Arroz a la cubana con huevo de corral
Longanizas de la tierra
Pan integral
Fruta fresca de temporada

8
Ensalada
Crema de alubias
Revuelto de huevos de corral con calabacín
Pan blanco
Fruta fresca de temporada

11
Ensalada
Sopa de pescado
Merluza al horno
Pan blanco
Yogur

12
Ensalada
Puré de verduras
Dados de magro frito sobre lecho de tomate
Pan integral
Fruta fresca de temporada

13
Ensalada
Fideo cabellín con fondo casero de pescado
Lomo al horno
Pan blanco
Fruta fresca de temporada

14
Ensalada
Lentejas con arroz
Rape en salsa
Pan integral
Fruta fresca de temporada

15
Ensalada
Olleta Alicantina (plato tradicional)
Tortilla de atún
Pan blanco
Fruta fresca de temporada

18
Ensalada
Arroz caldoso de pollo
Entremeses
Pan blanco
Yogur

19
Ensalada
Puré de verduras
Merluza al horno
Pan integral
Fruta fresca de temporada

20
Ensalada
Crema de calabaza, patata y puerro con picatostes caseros
Pollo al limón con champiñones salteados
Pan blanco - Fruta fresca de temporada

21
Ensalada
Espaguetis salteados con salmón
Tortilla de guisantes
Pan integral
Fruta fresca de temporada

22
Ensalada
Sopa con garbanzos
Hamburguesa con chips de boniato
Pan blanco
Fruta fresca de temporada

25
Ensalada
Arroz caldoso de pescado
Entremeses
Pan blanco
Yogur

26
Ensalada
Lentejas con verdura
Ternera en salsa con dados de patata al horno
Pan integral
Fruta fresca de temporada

27
Ensalada
Guisado de pollo
Merluza al horno
Pan blanco
Fruta fresca de temporada

28
Ensalada
Sopa de cocido (plato tradicional)
Cocido completo
Pan integral
Fruta fresca de temporada

29
Ensalada
Macarrones ecológicos con atún
Tortilla de verduras frescas
Pan blanco
Fruta fresca de verano